

S	MJ	nom	km	Novembre 2024	oppenrunner
S45	M5	S45M1 redené	44	lanester-queven-gestel- redene -pont scorff-caudan-montagne salut-lanester	20138735
		S45M2 Redene - emmaus	60	lanester-kerdual-queven-gestel-loquion-garzano- les 3 pierres -le cap-le Rouho-guidel plage-st Mathieu-lomener-le ter-orient-lanester	20137661
	J7	S45J1 Penquesten	46	lanester-Kervignac-lochrist-kerraudran-Le Calzat- Penquesten -inzinzac-le temple-caudan-lanester	20137801
		S45J2 Calan	59	lanester-kervignac-St Gilles-lochrist-le crano-kerdréan-tremelin-inzinzac-st symphorien-calan- kerchopine -cleguer-pont person-pont scorff-kerquélavan-kerdual-lanester	20137872
S46	M13	S46M1 Magouer	53	Lanester-kervignac-locmaria-moulin rhodes-nostang-st helene-beringue-le bisconte-kerabus-loquenin- magouer -plouhinnec-Riantec-lanester	20138281
		S46 M2 st cado	60	lanester-kervignac-nostang-st helene-pont lorois- st cado -pont lorois-loquenin-plouhinnec-riantec-la fontaine galeze-kernours-lanester	20138559
	J15	S46 J1 fort bloqué	44	lanester-kerdual-queven-kergronn-kermene-coatt coff-trezeleguen-st matthieu- le fort bloqué -le couréant-lomener-larmor-orient-lanester	20138564
		S46 J2 quimperlé	61	lanester-kerdual-queven-gestel-emmaus-kerdual-ty fraises quimperle -locmaria-guidel-fort bloqué-lomener-le ter-orient-lanester	20138673
S47	M19	S47 M1 Languidic	50	lanester- kervignac-branjouan-kernavène-le Ganquis-Trevidel-Branderion Kerhonna-moulin de kersol-Poul fetan- Languidic -kerbléan-Kerlech-Pont er pache-Cap 3000-st Gilles-St Antoine-Penhuet-Kerbalay-Kermenec-Lanester	20137976
		S47 M2 Landevant	60	lanester kervignac-locmaria-st Laurent-St Symphorien- Landévant -Coet Drian-Kerandizerh-Mane Lanego-Bot Guegano-Coet Evenec-Ty neve Kerman-St Jean-Languidic-kerbléan-Kerlech-Pont er pache-Cap 3000-st Gilles-St Antoine-Penhuet-Kerbalay-Kermenec-Lanester	20138046
	J21	S47 J1 Calan	51	lanester-la montagne salut-le poteau rouge-l'enfer- calan -kerhiuel-kerbaloff-kerchopine-croix hello-st guenaël-cleguer-kermoisancaudan-lanester	20138102
		S47 J2 Arzano	57	lanester-kervoter-la verité-kerleau-pont scorff-nocunolé-manebily-redene- arzano -chapelle ste anne du scorff-st etienne-cléguer-kerroch braz-kervoter-lanester	20138185
S48	M26	S48M1 guidel plages	55	Lanester, lorient, larmor, lomener fort bloqué-le loch, guidel plages , brunemant, st michel, le cap, 3pierres, gestel, queven, kerdual,lanester	20137694
		S48M2 guidel plages	63	Lanester, lorient, larmor, lomener fort bloqué, guidel plages , brunemant, st michel, le cap, 3pierres, st servais, nocunolé, Pont scorff, kermoisan, laimat, caudan, hennebont, malachappe ,lanester	20137717
	J28	S48J1 Plouay	56	lanester , montagne salut, poteau rouge, guernue, l'enfer calan kerhiuel, plouay moulin de kerviden, croix hello, cleguer, pont person, pont scorff le petit st urchaud, kerdual lorient lanester	20137727
		S48J2 Inguiniel	64	lanester caudan poteau rouge fontaine maria, locunel- inguiniel , plouay kerchopine, croix hello, senebret, caudan lanester	20137761