

S	MJ	destination	km	itinéraire	openrunner
semaine21	Mardi	Plouay	50	Lanester- montagne salut-poteau rouge- l'enfer-Calan-Kerchopine-croix hello-st guenaël-cleguer-pont scorff-kerdual-lanester	18874402
		Plouay	79	Lanesetr-perros-montagne salut-kerdronquis-le temple-inzinzac-kervrého-st symphorien-Calan-st Coff-Plouay-malachappe-fetan Ledan-le Longeo-Pont neuf-Pontulaire-kernonen-le Paou-St Etienne-Cléguer-senebret-kerfléau-lanester	18731403
	jeudi	guidel	53	Lanester-Queven-Gestel-Les 3 pierres-Le cap-st Michel-Brunenant-Guidel Plages-Le fort Bloqué-Kerroch-Lomener-Ploemeur-Le ter-Lorient-Lanester	18985066
		guidel	71	Lanester-Perros-Malachappe-Hennebont-Caudan-Laimat-Pont scorff-redene-kergroaz-St Michel-Brunemant-guidel Plage -Locmiquel Mene-Fort Bloqué-kerroch-Lomener-kergalan-le ter-Lorient-Lanester	18984891
	S	Ste Anne d'auray	74	lanester-ste anne d'auray-lanester	18853674
semaine22	Mardi	Quimperlé	58	Lanester-Queven-Guidel-st Maurice-foret clohars-Quimperlé-Kerdudal-les 3 pierres-La madelaine--Gestel-Queven Lanester	18874765
		Doelan	69	Lanester-Lorient-Le Gaillec-Ploemeur-Kervinio-kerembars-la grande soudraye-guidel plage-Brunemant-St Maurice-Clohars-doelan-Le Pouldu-st Maurice-guidel-Queven-Lanester	18272454
	jeudi	Languidic	58	lanester-kervignac-Branderion-Kervrehan-Poul Fetan-St Jean-St Nicolas-Languidic-st Gilles-kervignac-Lanester	18057782
		Languidic	71	Lanester-kervignac-st symphorien-tréauray-malachappe-Kerlihuen-Lann vréhan-kergonan-lambézégan-Dst Donatien-château de la forest-Pont neuf-Kerdréan-lochrist-hennebont-malachappe-lanester	18078138

S	MJ	destination	km	itinéraire Juin 2024	openrunner
semaine 23	Mardi	St Cado	58	Lanester-la fontaine galeze-Riantec-Plouhinec-Le Magouero-st Cado-Belz-ste helene-Merlevenez-kervignac-lanester	19009977
		St Cado	71	Lanester-kervignac-nostang-st symphorien-Landevant-Lapaul-Le Moustoir-Le hammeau du golf-belz-st cado-Plouhonec-kerplevert-beg er lan-locadour-kernours-lanester	19010043
	jeudi	Redene	56	Lanester-kerdual-queven-gestel-loquion-st sevais-kerkanaounen-redene-liminec-kerdavid-petit kermec-kerdudal-ste marguerite-st michel-guidel-penquelen-kergrenn-queven-kerdual-lanester	19031317
		Le Trevioux	79	Lanester-kerdual-queven-gestel-la madelaine-les 3 pierres-kerdudal-quimperlé-Mellac-le trevoux-Blaye-moeslan-clohars-st maurice-guidel-bihoué-queven-lanester	19031106